

Biochemie nach Dr. Schüßler

Referat Tim Langenbuch, Sonnen-Apotheke



Wilhelm Heinrich Schüßler

Wer war Dr.Schüßler ?

- ▶ Schüßler lebte von 1821 - 1898 in Oldenburg
- ▶ War ein Kind seiner Zeit (Beginn der Physiologie und Körperchemie)
- ▶ Er war homöopathischer Arzt
- ▶ Wollte mit seinen 12 Mineralstoffen die Homöopathie „verkürzen“ und einfacher machen
- ▶ Benutzte die homöopathische Art der Arzneimittelherstellung, lehnt aber den Leitsatz der Homöopathie „Simila Similibus currentur“ ab
- ▶ Wurde nach der Veröffentlichung seiner Entdeckung aus der homöopathischen Gesellschaft ausgeschlossen

Was sind „Mineralstoffe“

- ▶ Mineralstoffe sind lebensnotwendige Salze
- ▶ Ähneln in Ihrer Funktion den Vitaminen
- ▶ Wirken im Körper als Katalysatoren und als Signalstoffe
- ▶ Können vom Körper nicht selber hergestellt werden
- ▶ Schüßler definiert 12 Mineralstoffe als notwendig, später kamen noch 12 weitere Mineralstoffe (Ergänzungsmineralien) hinzu (Dr. Schöpwinkel)

Vergleich Homöopathie - Biochemie

Biochemie

- ▶ 12 (+12) Mineralstoffe
- ▶ Keine Wirkungsumkehr
- ▶ Antlitzanalyse, Signaturen und Modalitäten
- ▶ Keine Arzneiprüfung am Gesunden

Homöopathie

- ▶ Über 1000 Mineralstoffe, Pflanzen- und Tiererteile
- ▶ Wirkungsumkehr durch Potentierung
- ▶ Signaturen und Modalitäten
- ▶ Arzneiprüfung am Gesunden

Biochemie in Kurzform

- ▶ 12 (+12) Mineralstoffe als Katalysatoren bei Erkrankungen
- ▶ Herstellung nach homöopathischen Arzneibuch (Potenzierung)
- ▶ Keine Wirkungsumkehr. Mineralstoff-Indikation wie in der Schulmedizin (z.B. Magnesium gegen Krämpfe, Kalzium für die Knochen)
- ▶ Frage: Wie soll es wirken? Entweder Schüßler oder Hahnemann erkennen das Prinzip der Potenzierung.

Herstellung von Homöopathika

- ▶ Zumeist als Tabletten per Verreibung: 1 Teil Mineral plus 9 Teile Lactose (= D1)
- ▶ Dann weiter 1 Teil D1 plus 9 Teile Lactose (=D2) u.s.w.
- ▶ D.h. es ist bei einer D6 nur noch sehr wenig Mineral in der Tabletten vorhanden und bei einer D12 praktisch nichts mehr
- ▶ Wirkungserhöhung kommt durch das Potenzieren (Schütteln)
- ▶ **CAVE! LACTOSEINTOLLERANZ**

Dosierung von Biochemischen Mittel

- ▶ Chronische Erkrankungen:
- ▶ Erwachsene: 3-6x eine Tablette im Mund zergehen lassen

- ▶ Akute Erkrankungen:
- ▶ Alle 5 - 15 Minuten eine Tablette bis zum Abklingen der Symptome, dann Dosis bis auf 3x1 reduzieren
- ▶ „Heiße 7“: 10 Tabletten Magnesium phosphoricum auf ein Glas heißes Wasser, schluckweise trinken

Die 12 Biochemischen Mineralsalze nach Dr.Schüßler

- ▶ Nr.1 Calcium fluoratum D16
- ▶ Nr.2 Calcium phosphoricum D6
- ▶ Nr.3 Ferrum phosphoricum D12
- ▶ Nr.4 Kalium chloratum D6
- ▶ Nr.5 Kalium phosphoricum D6
- ▶ Nr.6 Kalium sulfuricum D6
- ▶ Nr.7 Magnesium phosphoricum D6
- ▶ Nr.8 Natrium chloratum D6
- ▶ Nr.9 Natrium phosphoricum D6
- ▶ Nr.10 Natrium sulfuricum D6
- ▶ Nr11 Silicea D12
- ▶ (Nr12 Calcium sulfuricum D6)

Nr.1 Calcium fluoratum D12

„Macht Weiches fest und Festes weich“

Signaturen:

- rissige, harte Haut
- Besereißer, Krampfadern

Indikationen:

- Artherosklerose, Hämorrhoiden
- Arthrose, Osteoporose
- Haut- und Nagelerkrankungen

Nr.2 Calcium phosphoricum D6 (Regenerationsmittel)

▶ Signaturen:

- ▶ - Auffällige Blässe
- ▶ - Haltungsschwäche

▶ Indikationen:

- ▶ - Nervosität, Appetitlosigkeit
- ▶ - Zahnungsbeschwerden, Knochenerkrankungen

Nr.3 Ferrum phosphoricum (Mittel bei „Rötungen“)

- ▶ Signaturen:
 - ▶ - Rillen in den Fingernägeln
 - ▶ - trockene, welke Haut; trockene, struppige Haare
- ▶ Indikationen:
 - ▶ - Erschöpfung, Konzentrationsschwäche
 - ▶ - schwaches Immunsystem, Kopfschmerz und Schwindel
 - ▶ - Bronchitis
 - ▶ - Sportverletzungen, Verbrennungen
 - ▶ - Verstopfung, Gastritis

Nr.4 Kalium chloratum D6 (Schleimhautmittel)

- ▶ Signaturen:
 - ▶ - weiche Handwarzen, bläulich-milchiges Gesicht
- ▶ Indikationen:
 - ▶ - Schleimhauterkrankungen (Gastritis)
 - ▶ - Aphthen, verstopfte Nase, Husten
 - ▶ - Blasenentzündungen
 - ▶ - Rheumatische Gelenkentzündungen
 - ▶ - Cellulite, Schuppen

Nr.5 Kalium phosphoricum D6 (Nervensalz)

- ▶ Signaturen:
- ▶ - Schmerzen, die bei Bewegung bei Anstrengung schlimmer

- ▶ - Indikationen:
- ▶ - allg.Schwäche, Reizbarkeit, Depression, Gedankenschwere
- ▶ - Kopfschmerzen mit Mattigkeit
- ▶ - Blähungen, nervöse Durchfälle
- ▶ - kreisrunder Haarausfall

Nr.6 Kalium sulfuricum D6 (Mitte bei chronischen Entzündungen)

- ▶ Signaturen:
- ▶ - Schmerzen und Beschwerden werden gegen Abend und in geschlossenen Räumen schlimmer

- Indikationen:
 - Gefühl der Schwere, Traurigkeit, Müdigkeit
 - chron. Bronchitis; chron.Magen-Darm-Entzündungen
 - chron. Balsenentzündung
 - Arthrose, Gelenkschmerzen,
 - Nagel - und Haarwachstumsstörungen

Nr.7 Magnesium phosphoricum D6 (Krampf- und Schmerzmittel)

▶ Signaturen:

- ▶ - gerötete Wangen, müder Blick

▶ Indikationen:

- ▶ - Schmerzen und Krämpfe, Hyperaktivität, innere Unruhe
- ▶ - Reizhusten, Bronchialkrämpfe
- ▶ - Bauchkrämpfe, Blähungen, Muskelkrämpfe, Muskelkater
- ▶ - Juckreiz, sensible Haut

Nr.8 Natrium chloratum D6 (Wasserregulator)

- ▶ Signaturen:
- ▶ - großporige Haut, „schmierig“,

- ▶ Indikationen:
- ▶ - Frieren, Schwäche
- ▶ - trockene Augen, trockene Nase
- ▶ - Ödeme, harter Stuhl ebenso wässriger Stuhl
- ▶ - Cellulite, Insektenstiche

Nr.9 Natrium phosphoricum D6 (Stoffwechselsalz)

- ▶ Signaturen:

- ▶ - fettige Haut, Mitesser

- ▶ Indikationen:

- ▶ - Störungen aufgrund von Säuren: Gicht, Ulcus, Galle

- ▶ - fettige Haut, Akne, Milchschorf

Nr.10 Natrium sulfuricum D6 (Ausleitungsmittel)

▶ Signaturen:

- ▶ - Beschwerden bei feuchtem Wetter und in der Nähe von Gewässern schlimmer

▶ Indikationen:

- ▶ - Adipositas, Ödeme
- ▶ - Asthma
- ▶ - Verstopfung, Darmpilze, wetterabhängiges Rheuma
- ▶ - fettige Haut, Warzen

Nr.11 Silicea D12 (Kosmetisches Salz)

- ▶ Signaturen:
 - ▶ - trockene und dünne Haut, tiefe Augenhöhlen
- ▶ Indikationen:
 - ▶ - Bindegewebschwäche, Arteriosklerose
 - ▶ - Arthrose, Gicht, Rheuma,
 - ▶ - Falten, brüchige Nägel, Neurodermitis, Akne,
 - ▶ Schuppenflechte, Nagelpilz, Haarausfall

Nr.12 Calcium sulfuricum D6 (Bei eitrigen und chronischen Entzündungen)

- ▶ 1. nicht von Schüssler beschriebenes Mineral
- ▶ Signaturen:
 - ▶ - keine beschrieben
- ▶ Indikationen:
 - ▶ - Leber - Galle - Nieren - Mittel
 - ▶ - chronisch eitrige Bronchitis
 - ▶ - hartnäckige Akne

Fazit aus Apothekersicht:

- ▶ Biochemie ist kein homöopathisches Verfahren
- ▶ Eher ein Zwitter aus Schulmedizin und Homöopathie
- ▶ Die Beschränkung auf 12 (+12) Substanzen wirft Fragen auf
-> zu simpel? (Vgl. Bachblüten)
- ▶ Wirkungsmechanismus nicht geklärt.
- ▶ Vorteil: Preisgünstig
- ▶ **DAHER: GUT GEEIGNET ALS ZUSATZTHERAPIE UND ALS**
- ▶ **VERSUCH.**